

Rotoped nebo Eliptical

Vložil Anonymous - 27/01/2009 19:37

Dobrý den, zvažuji koupi rotopedu, ale viděl jsem různé druhy a zaujal mě i stepper eliptical. Jde mi hlavně o hubnutí, co byste mi doporučili? Případně jaké mají vlivy různé druhy na hubnutí. Děkuji za odpověď.

=====

Re: Rotoped nebo Eliptical

Vložil Anonymous - 04/02/2009 11:33

Eliptical stepper formuje více stehna, lýtka a zadek, částečně i břicho. U rotopedu jsou to spíše stehna a lýtka.

=====

Re: Rotoped nebo Eliptical

Vložil Anonymous - 18/02/2010 12:26

Ahoj jaký mám zvolit Vibromasážní stroj? má někdo typ děkuji.

=====