

## stavba sauny

Vložil Anonymous - 11/12/2005 18:20

---

dobrý večer

Prosím potřeboval bych poradit při stavbě sauny svépomocí.mám místnost 2x2 metry a chtěl bych jí předělat na saunu.co bu potřebovat?zajímalo by mě například jestli musí být nějaká izolase mezi palubkami nebo ne?

=====

## Re: stavba sauny

Vložil Pavel Dostál - 12/12/2005 21:13

---

Dobrý den, izolace je velmi nutná. Samotné palubky teplo nezadrží. Doporučuje se min. izolace 40mm ve formě vaty např. orsil, rokwool apod (odolávající tepl. min. 200st. C).

Budete tedy potřebovat:

hranoly

palubky

inst. spoj. materiál: vruty, hmoždinky

parozábranu (hl. folii)

izolaci - vatu

lišty pro zakrytování rohů

latě na lavičky, rošt, opěrky

dveře dřevěné, nebo celoskleněné

saunová kamna s regulací, propojovací kabely

osvětlení s kabely

... a nářadí :)

Přeji hodně zdaru, v případě potřeby se klidně ptejte.

=====